



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

在发展中国家支持社区应对艾滋病

新起点

美沙酮维持人员常见疑问解答



欢迎阅读这个小折页！

欢迎你加入美沙酮维持治疗！这个小折页是关于服用美沙酮相关疑问的一些解答和尽量保持操守的一些建议，我们希望这些信息对你很好地坚持治疗有所帮助。

除了这些信息，你还有疑问，可以向我们的同伴支持员咨询。

(本资料由美国国际发展署资助出版，其中的观点仅属于作者本人而不代表美国国际发展署的立场。)

常见问题答疑

问题：什么是美沙酮？什么是美沙酮维持治疗？

解答：美沙酮又名美散痛、非那痛、阿米酮，是阿片受体激动剂，属麻醉性镇痛药。美沙酮维持疗法，实际上是一种替代和递减法的综合脱毒治疗方法，将海洛因等毒品替代下来，然后使用既足以控制戒断症状又不产生欣快感、过度镇静的合适美沙酮剂量来维持，这样，吸毒者对海洛因的渴求感就明显减弱，甚至消失，此时即使再用海洛因也体验不出强烈的快感，于是吸毒成瘾者不再追求海洛因。

问题：美沙酮维持治疗的目的？

解答：维持治疗的目的是减少对毒品的需求、消耗，降低因吸毒引起的犯罪和反社会行为，消除由于注射毒品引起的躯体并发症和感染其他传染疾病。吸毒者使用美沙酮替代后能使病情稳定，不犯瘾，因而能集中精力解决以前靠使用毒品才能解决的自身健康问题和社会适应问题。美沙酮维持疗法多采用门诊治疗。

问题：美沙酮维持治疗是“以小毒代大毒”？

解答：不是的。美沙酮是一种药物。就象一个心脏病人或糖尿病人一样，需要用药物来维持健康。美沙酮是一种维持治疗的药物。

问题：接受美沙酮维持治疗的服药时间有多长？

解答：一般说来，大多数海洛因成瘾者即使在多次尝试脱毒之后仍然不能戒断海洛因。因此，如果考虑用美沙酮来实施维持治疗，大多数人都需要长期治疗来稳定他们的生活。生活完全稳定下来之后，一部分人可能会决定终身服用美沙酮，另一些人可能会考虑在其他药物的帮助下停止使用美沙酮。服用美沙酮就好比糖尿病患者每天注射胰岛素一样，吸毒者就可以像正常人一样生活，提高成瘾者的生活质量。

问题：感染丙肝的海洛因成瘾者能不能接受美沙酮维持治疗？

解答：如果患者感染了丙肝，美沙酮将帮助他增进健康。一般说来，患者使用街头毒品的机率会降低，饮食会得到改善，可以得到更多的休息，也不会感到巨大的压力。所有这些因素都可能有助于减少与丙肝相关的疾病。

问题：美沙酮维持治疗的优点有哪些？

解答：服用正确剂量的美沙酮，可以使患者停止使用被法

律所禁止的海洛因。

美沙酮的优点是：

具有稳定作用，可使美沙酮维持治疗患者过上正常的生活。

比维持海洛因毒瘾的费用低廉得多。

可以帮助美沙酮维持治疗患者过上健康的生活。

减少感染艾滋病、乙肝和丙肝的风险。

帮助患者处理戒断症状而不会感到太多的不适。

可以堵住吸毒犯罪的源头。

问题：美沙酮有哪些副作用？

解答：出汗量会增加，尤其是在夜间。

服药往往会引起便秘。患者应大量饮水，多吃水果、蔬菜和粗粮。

即便美沙酮剂量适当，患者也可能感到肌肉和关节酸痛。

部分患者可能会起疹子，感到皮肤搔痒，但这类症状一



般都会消退。

镇静状态（例如打瞌睡，尤其是在刚刚服药之后）。这种症状一般在一个星期左右就会消退，但可能需要对服药剂量进行调整。

因液体滞留导致的肿胀或者手足“浮肿”。

可能会出现食欲不振、恶心、呕吐等症状，但一般很快就会消退。

使用包括美沙酮在内任何阿片类物质都会导致性欲下降，但这种症状是会消退的。

请记住，大多数副作用都会很快消退。

问题：接受美沙酮维持治疗期间，感染艾滋病的海洛因成瘾者能不能接受抗病毒治疗？

解答：实际上，美沙酮维持治疗能够增进患者对抗病毒治疗的依从性。美沙酮维持治疗患者的治疗依从性和不使用毒品的艾滋病感染者是一样的。

问题：感染丙肝的海洛因成瘾者能不能接受美沙酮维持治疗？

解答：如果患者感染了丙肝，美沙酮将帮助他增进健康。一般说来，患者使用街头毒品的机率会降低，饮食会得到改善，可以得到更多的休息，也不会感到巨大的压力。所有这些因素都可能有助于减少与丙肝相关的疾病。

问题：服用美沙酮期间我应当避免使用哪些娱乐性药物？

解答：以下药物如果和美沙酮一起服用，可能会增加服药过量的风险：其他阿片类物质，例如海洛因和吗啡、酒精、苯二氮卓类药物（阿普唑仑、安定、三唑仑）

问题：美沙酮和抗病毒药物之间具有哪些相互作用？

解答：有些抗病毒药物会与美沙酮产生相互作用，加速美沙酮的代谢（分解）。美沙酮患者必须告诉实施抗病毒治疗的医生自己正在服用美沙酮，以及服用美沙酮的剂量。奈韦拉平是一种抗病毒药物，它会加快美沙酮的代谢，所以患者一开始服用美沙酮就可能出现戒断症状，因此不得不增加服用美沙酮的剂量。反过来说，患者如果停止服用奈韦拉平，那么就可能需要减少服用美沙酮的剂量。

问题：过量服用美沙酮会出现什么症状？

解答：说话缓慢或者口齿不清

行动迟缓

走路不稳

平衡能力差、眩晕、困倦、打瞌睡

恶心、呕吐



问题：如何预防复吸？

解答：积极的想法

挑战消极的念头

准备好面对失败

需求支持

犒劳自己

可能要换换朋友

改变习惯

练习

从刺激中学习

使用药物前问自己五个问题

什么东西使我有这个想法？

我必须使用吗？

有其他解决办法吗？

如果我要和一个想使用药物的朋友谈话，我该说些什么？

如果我告诉一个朋友我想用药物，他们会说什么？

问题：孕妇使用海洛因会导致什么问题？

解答：妊娠期间使用海洛因往往对孕妇和胎儿都会造成伤害。营养不良、健康不佳、大量吸烟、不接受产前检查也都可能导致妊娠期间出现种种问题。妊娠期间继续使用海洛因将导致：早产：25% 的婴儿由于早产而需要住院接受重症监护。发育迟缓：20% 的新生儿体重不足。戒断综合症：90% 的婴儿出现戒断症状，50% 的婴儿往往需要在医院接受特殊护理。此外他们还需要药物治疗。

问题：对海洛因有依赖的孕妇能否服用美沙酮？

解答：接受美沙酮维持治疗往往可以使孕妇获得正常妊娠和生育健康婴儿的良机。

这是因为：

孕妇如果每天服用美沙酮，那么就不会出现对婴儿造成严重伤害的、无法预见的戒断期。

孕妇的生活会越来越有规律，对很多妇女来说，她们的生活会更健康，营养更丰富，压力更小。

与海洛因相比较而言，美沙酮的纯度很高。

问题：美沙酮对怀孕有什么影响？

解答：目前尚未有美沙酮致胎儿畸形的报道。实践证明，接受美沙酮维持治疗的患者如果想要小孩，那么在医生的指导下使用美沙酮是相对比较安全的美沙酮作用时间较长，美沙酮维持的妇女分娩后新生儿可能会现呼吸抑制、新生儿窒息和美沙酮依赖的戒断症状。

如果美沙酮维持的妇女经过考虑，确定要小孩的话，应在怀孕前、怀孕期间和生产后注意以下事项：

怀孕前：

夫妻双方戒酒

夫妻双方加强身体的锻炼

关注怀孕的早期征兆，如停经、容易疲劳、头疼、恶心、呕吐、抽筋等，并尽快到医院检查

怀孕期间：

发现怀孕后，停止使用影响母亲的胎儿的物质，如镇静催眠药和酒精等

常见问题答疑

尽早把怀孕的情况告诉美沙酮维持治疗的医生，不要自己决定减少或增加美沙酮剂量，是否需要调整剂量应由医生确定

到正规医院接受定期的孕期检查，并把正在接受美沙酮维持治疗的情况告诉医生

如果是艾滋病病毒感染者，应到当地的妇幼保健机构接受正规的母婴阻断服务

保持规律，营养充足，注意保健措施，避免生病

生产后

父母应关注孩子的戒断症状并与新生儿科的医生联系，以便获得及时的治疗；

新生儿常见戒断症状：颤抖、呼吸急促、尖声哭叫、睡眠障碍、吮奶差、狂乱地吸吮手、多汗、呵欠、打喷嚏、发热、不安、呕吐、腹泻

如果新生儿出现戒断症状时，切忌私自给新生儿服用美沙酮或其它药物

如果新生儿症状轻微，不影响吮奶和睡眠，不必用药物治疗。可保持环境安静、光线柔和，注意进食情况，注意生长情况

如果发现新生儿症状严重，需向儿科医生说明情况，以接受相应的治疗

问题：接受美沙酮维持治疗的母亲能不能哺乳？

解答：医院鼓励母亲给新生儿哺乳，因为只有极少量的美沙酮会通过母乳进入婴儿体内。接受美沙酮治疗的母亲对孩子造成的长期影响是微乎其微的，而且这些孩子的身心发育都在正常范围之内。

问题：美沙酮是否会影响夫妻间性生活的质量？

解答：有些美沙酮患者表示他们几乎没有性欲，而且没有性高潮。也有些患者说，由于他们不再使用其他阿片类药物而且健康有所恢复，他们的性生活因此得到促进。这是个人的感受。某些情况下，患者可能同时在服用对性欲造成影响的药物。

问题：刚进来喝药公安究竟会给多长的过渡期（尿检阳性转阴性）而不会被抓？

解答：过渡期是针对新入组的病人，如果尿检呈阳性，过渡期可作为一种解释。

尿检是测吗啡，因为海洛因被人体吸收后，会分解为吗啡。如果这一个人在过渡期不用海洛因，或至少 7 天前不用海洛因，过渡期的时间足够使病人体内的吗啡完全代谢掉。

当然，如果在 15 天的过渡期中，如果这个人也在使用海洛因，那么过渡期就有影响。具体要看这个人使用海洛因的量，使用海洛因后多长时间做的尿检等。

一般说来，使用海洛因后 3-4 天内尿吗啡可以检测得到。

有些研究表明，一次使用后，在接下来的 7 天中，每一天的尿检中都会有吗啡。

如果一个病人不坚持使用美沙酮，了解以上情况尤其重要。所以病人要注意，一次使用后，7 天之内的尿吗啡检测都将会呈阳性。

问题：如何预防注射吸毒时艾滋病毒的传播？

解答：开始接受美沙酮治疗之后，人人都希望自己再也不要注射毒品。但是，有时候戒断毒品所花的时间比开始接受美沙酮治疗所花的时间更长。务必避免注射毒品，如果非注射不可，那么请采纳以下建议：

- 1、始终使用新针头。即使用漂白剂给针头消毒也不能保证患者不会感染丙肝病毒。
- 2、很多，甚至大多数静注药物依赖者都感染了丙肝病毒。共用针头还使吸毒人员面临感染或传播艾滋病的风险。针头是一种永远不能分享的东西，并且只能使用一次。针头变钝之后，可能会损伤使用者的血管。应该妥善地处理使用过的针头，以免导致自己或者他人患病或受伤。
- 3、可以通过针具交换或药房获取新针头。
- 4、如果你不得不共用针头、注射器或其他注射装置，那一定要在重复使用前彻底清洁干净，请认真按这些指导做：





怎样清洗针头和注射器？

用冷水漂洗针头和注射器几次（热水会导致血液凝结，使其更难以清除）如果你使用的是可分离的装置，就把装置分开以更彻底的清洗，要记住把使用过的水倒掉。

用家用漂白剂冲洗针头和注射器，记住要把注射器填满，不断摇晃着让漂白剂在注射器中保留 2 分钟。然后把漂白剂倒掉。

用干净的冷水彻底清洗针头和注射器以清除漂白剂，把用过的水倒掉。

如果你没有漂白剂，可以双氧水代替，或者酒精类物质，实在没有的话，还可使用高度数的白酒。

重点：为了让漂白剂杀死可能残留在注射器和 / 或炊具上的乙型肝炎病毒，你必须让漂白剂在注射器和炊具中停留满 2 分钟。现在还不清楚即使在冲洗满 2 分钟以后，漂白剂是否能杀死丙型肝炎病毒。这样做能保证杀死装置中所有的艾滋病病毒（30 秒就足够了）。

5. 如果你打算重复使用针头和注射器，那么请在使用后用清水反复冲洗。

问题：服用美沙酮是不是可以不再预防艾滋病的传播？

解答：艾滋病病毒除了通过血液传播，也可以可以通过不安全的性行为传播。

因此，即使不再注射吸毒，预防艾滋病病毒通过性途径传播是非常重要的。

问题：如何预防经性途径传播艾滋病？

解答：每一次与他人发生插入式的性行为时，不论是阴道交（阴茎插入阴道）还是肛交（阴茎插入肛门），都要从开始到结束全程正确使用合格不过期的安全套。



转介信息

美沙酮维持治疗请联系：

横县药物维持治疗门诊： 0771-7251508

宾阳县社区药物维持治疗门诊： 0771-8251002

南宁市红十字会医院美沙酮药物维持治疗门诊： 0771-2826313

南宁市疾病预防控制中心药物维持治疗门诊部： 0771-3119663

江南片社区药物维持治疗门诊： 0771-4723848

静脉吸毒者领取注射器、酒精棉球、注射用水及治疗脓肿

针具交换中心： 边阳二街137号 电话： 3155658

衡阳西路北一巷586-9号 电话： 3061535

男男性行为者健康咨询与检测请联系：

南宁市绿城彩虹活动中心 电话： 0771-2851559

广西阳光工作组 电话： 0771-2521515

艾滋病抗病毒治疗支持请联系：

广西CDC抗病毒治疗门诊： 0771-2517805

无国界医生组织法国部门门诊咨询： 0771-5334857、5334837

中国爱之关怀电话： 4007003364

其他转介信息

广西区疾病预防控制中心艾滋病与慢性病防治科： 0771-2518838

南宁市疾病预防控制中心艾滋病与慢性病防治科： 0771-2419049

广西区妇幼保健自愿咨询检测点： 13557610472

广西民族医院自愿咨询监测点： 13557610473

南宁市第四人民医院： 5660205

广西区疾病预防控制中心VCT： 5327110



A global partnership:

International HIV/AIDS Alliance

Supporting community action on AIDS in developing countries

To order copies of publications of Alliance China Office, please email: publications@alliancechina.org
如需索取国际艾滋病联盟中国项目办公室的印刷品，
请发送电子邮件至 publications@alliancechina.org



国际艾滋病联盟昆明办事处

电话：86-871-3610930

传真：86-871-3606033

网址：www.alliancechina.org